

Selbsthilfe

Einrichtung	Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.	
Kontakt	Gneisenaustraße 2, 24105 Kiel Telefon 0431 7055191 E-Mail info@alzheimer-kiel.de Internet www.alzheimer-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo., Fr. 9.00–12.00 Uhr Di. 15.00–18.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Marion Karstens	
Zielgruppe	Demenzkranke Menschen, Angehörige, Betreuende und Pflegende, Öffentlichkeit	
Bereich	Selbsthilfe Demenz	
Angebote	<p>Betreuungsgruppen</p> <ul style="list-style-type: none"> – Wöchentlich: <ul style="list-style-type: none"> Mi. 15.00 – 18.00 Uhr Fockstraße Do. 15.00 – 18.00 Uhr Bebelplatz Do. 15.00 – 18.00 Uhr Gneisenaustraße – Monatlich: 1. Sa. im Monat 10.30–16.30 Uhr Fockstraße – Gruppe für Menschen mit Demenz im frühen Stadium: 14-tägig Mo. 9.30–11.30 Uhr – Gesprächskreis für pflegende Angehörige: <ul style="list-style-type: none"> 1. Mi. im Monat 19.00–21.00 Uhr Fockstraße – Gesprächskreis für Angehörige von Heimbewohnern: <ul style="list-style-type: none"> 2. Di. im Monat 15.00–17.00 Uhr Gneisenaustraße – Vortragsreihe „Treffpunkt Demenz“ mit wechselnden Themen: <ul style="list-style-type: none"> 2. Mo. im Monat ab 15.00 Uhr, AWO Bürgertreff Räumerei – Rehasport – Bewegungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige: Di. 14.30–15.40 Uhr, Unisportforum – Gemeinsames Singen: Letzter Montag im Monat, 15.30–17.00 Uhr, Gneisenaustraße – Wohnberatung und Wohnraumanpassung für Menschen mit Demenz nach Terminabsprache – Bücher- und Filmausleihe zum Thema Demenz 	
Besonderheiten der Einrichtung	Gut geschulte ehrenamtliche HelferInnen unterstützen die engmaschige Betreuung in den Gruppen	
Sonstiges	Frühjahrs-, Sommer-, Herbst- und Adventsfest Kieler Alzheimer-Tage	
Leistungsträger	Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V. Die Angebote werden überwiegend gemeinsam mit der AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege durchgeführt	

Einrichtung	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH – Suchthilfe – Selbsthilfegruppen Blaues Kreuz
Kontakt	Wall 38, 24103 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 26044-500 Telefax 0431 26044-549 E-Mail suchthilfe@stadtmission-kiel.de Internet www.stadtmission-kiel.de
Träger	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr Mo. 15.00–17.00 Uhr Do. 14.00–16.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Herr Stühlmeyer
Zielgruppe	Menschen, die Probleme haben mit Alkohol, Medikamenten, Glückspiel; Angehörige
Bereich	Selbsthilfe
Angebote	Im Blauen Kreuz Kreis-/Stadtverband Kiel gibt es ca. 30 Selbsthilfegruppen, auch speziell für Angehörige, Frauen und Glückspielende. Die Gruppen sind über das ganze Kieler Stadtgebiet verteilt.
Besonderheiten der Einrichtung	
Sonstiges	
Leistungsträger	



Einrichtung

Fachambulanz Kiel

Kontakt

Boninstraße 27 a, 24114 Kiel
 Telefon 0431 66846-0
 Telefax 0431 66846-16
 E-Mail magrit.stoll@fachambulanz-kiel.de
 Internet

[in Karte anzeigen](#)

Träger

Fachkliniken Nordfriesland gGmbH

**Sprechzeiten /
Erreichbarkeit**

Mo.–Fr. 8.00–16.30 Uhr

**Ansprech-
partner /in**

Fachambulanz

Zielgruppe

Suchtkranke Erwachsene

Bereich

Illegale Drogen

Angebote

Selbsthilfegruppe
 (bitte telefonische Nachfrage in der Fachambulanz)

**Besonderheiten
der Einrichtung**

Sonstiges

Leistungsträger

Einrichtung	Frauenberatungsstelle/Eß-o-Eß	
Kontakt	Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel Telefon 0431 524241 Telefax 0431 526907 E-Mail mail@frauenberatung-essoess.de Internet www.frauenberatungsstelle-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Frauentreff – Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e. V.	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 10.00–12.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Dipl.-Päd. Gabriele Schiedeck (Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche) Dipl.-Psych. Monica Bonetti (Psychologische Psychotherapeutin)
Zielgruppe	Frauen
Bereich	Ess-Störungen
Angebot	Gruppenangebote für Frauen mit Essstörungen: – Gruppe für junge Frauen mit Essstörungen (Bulimie und Anorexie) – Selbsthilfegruppe für diätmüde Frauen, „Gewichtige“ Frauen – Seminare zum „Mentalen Gewichtsmanagement“ – Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen für Frauen mit Essstörungen in Schleswig-Holstein
Besonderheiten der Einrichtung	Als einzige auf Ess-Störungen bei Frauen spezialisierte psychosoziale Beratungsstelle in Schleswig-Holstein ist es der Frauenberatungsstelle/Eß-o-Eß ein sehr wichtiges Anliegen, die Selbsthilfearbeit im Bereich Ess-Störungen auch landesweit bekannt zu machen, anzuregen und zu unterstützen
Sonstiges	Offenes Angebot
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein



Einrichtung	Frauen Sucht Gesundheit e. V.	
Kontakt	Holtenuauer Straße 127, 24118 Kiel (Hauptsitz), Preetzer Straße 52, 24143 Kiel (Nebensitz) Telefon 0431 61549, Telefax 0431 665975 E-Mail info@die-frauensuchtberatung-sh.de Internet www.frauen-sucht-gesundheit.de	in Karte anzeigen
Träger	Frauen Sucht Gesundheit e. V.	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr Mi. 14.30–16.00 Uhr Fr. 10.00–11.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Die Frauensuchtberatung Schleswig-Holstein	
Zielgruppe	Suchtmittelabhängige Frauen, die abstinent leben; weibliche Angehörige und Bezugspersonen von Suchtmittelabhängigen	
Bereich	Selbsthilfe für Frauen	
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – 2 Selbsthilfegruppen für alkohol- und medikamentenabhängige Frauen in Kiel und Kiel-Gaarden (für junge Frauen) – Selbsthilfegruppe für alkohol- und medikamentenabhängige Frauen – Selbsthilfegruppe für Angehörige, d. h. Frauen, Mütter, Töchter und Partnerinnen von Suchtmittelabhängigen Frauen und Männer – Selbsthilfegruppe für Raucherinnen – Selbsthilfegruppe für Frauen, die am Selbsthilfekontrolltraining teilgenommen haben 	
Besonderheiten der Einrichtung	Frauenspezifisches Angebot	
Sonstiges	Telefonische Terminabsprache erwünscht Offenes Angebot	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel	

Einrichtung	Guttempler-Jugend-Zentrum Kiel e. V.	
Kontakt	Damperhofstraße 26, 24103 Kiel Telefon 0431 96626 Telefax 0431 96641 E-Mail info@guddytreff.de Internet www.guddytreff.de	in Karte anzeigen
Träger	Guttempler-Jugendzentrum- Kiel e. V.	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.-Fr. 9.00–18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Ansprechpartner / in	Frau Maas (Drugbuster), Herr Büll (Dock 26)
Zielgruppe	Dock 26: Menschen mit Alkoholproblemen/Problemen mit illegalen Drogen und deren Angehörige Drugbuster: Junge Menschen mit Suchtproblemen
Bereich	Selbsthilfe
Angebote	Dock 26: – Kinderbetreuung ist möglich – Hilfe zur Selbsthilfe – Gesprächsrunde Di.18.30–20.00 Uhr Drugbuster: – Freizeit-und Gesprächsgruppen für junge Menschen mit Suchtproblemen Mo.16.00–18.00 Uhr
Besonderheiten der Einrichtung	
Sonstiges	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein

Einrichtung	Guttempler	
Kontakt	Körnerstraße 7, 24103 Kiel Telefon 0431 94741 E-Mail geschaeftsstelle@guttempler-sh.de Internet www.guttempler-sh.de	in Karte anzeigen
Träger	DPWV	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Sa. 10.00–14.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Bernd Nitsch	
Zielgruppe	Menschen mit Suchtproblemen	
Bereich	Selbsthilfe	
Angebote	Es gibt in jedem Stadtteil von Kiel und ganz Schleswig-Holstein: – Gesprächsgruppen – Selbsthilfegruppen – Einzelgespräche – Therapieangebote	
Besonderheiten der Einrichtung	Partner und Kinder werden mit einbezogen Hilfe für Betroffene und Angehörige Angebote für Kinder und Jugendliche	
Sonstiges	Offenes Angebot	
Leistungsträger	Deutscher Guttempler Orden/DPWV Landeshauptstadt Kiel	

Einrichtung	IHRISS – Treffpunkt und Beratung für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung –	in Karte anzeigen
Kontakt	Jeßstraße 3, 24114 Kiel Telefon 0431 636 97, Telefax 0431 6614835 E-Mail frauenberatung@ihriss.de Internet www.ihriss.de	
Träger	Förderverein IHRISS e. V.	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Telefonische Sprechzeit: Mo. 10.00–11.00 Uhr Fr. 12.00–13.00 Uhr Bei Nachricht auf Band erfolgt zeitnaher Rückruf
Ansprechpartner / in	Silke Jensen
Zielgruppe	Menschen, die die Beratungsstelle IHRISS ehrenamtlich unterstützen möchten; Frauen mit psychiatrischen Erkrankungen, die die Beratungsstelle „IHRISS“ für die Durchführung einer Selbsthilfe-Gruppe nutzen wollen
Bereich	Selbsthilfe und Ehrenamt
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Menschen, die ehrenamtlich unterstützen möchten, sind herzlich willkommen, sich über die verschiedenen Hilfsmöglichkeiten zu informieren oder auch selbst Ideen einzubringen. – Selbsthilfegruppen, die unserer Zielgruppe entsprechen, können sich in unseren Räumen treffen. Je nach Möglichkeit bieten wir ihnen Unterstützung bei Konflikten sowie bei Neugründung Begleitung in der Findungsphase.
Besonderheiten der Einrichtung	Nur für Frauen
Sonstiges	Offenes Angebot
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein



Einrichtung	Kieler Fenster – Selbsthilfegruppen des Ambulanten Zentrums –
Kontakt	Alte Lübecker Chaussee 1, 24114 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 64980-50 Telefax 0431 64980-57 E-Mail ambulantes-zentrum@kieler-fenster.de Internet www.kieler-fenster.de
Träger	Kieler Fenster

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–14.00 Uhr Do. 16.30–17.30 Uhr
Ansprechpartner / in	Sven Klemsen, Anton Flaschke, Silke Gaffal (Leitung)
Zielgruppe	Menschen mit psychischen Problemen
Bereich	Selbsthilfe für Menschen mit psychischen Problemen
Angebote	Zum Thema psychische Erkrankungen gibt es eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen. Diese werden organisatorisch und inhaltlich von den MitarbeiterInnen des Ambulanten Zentrums unterstützt. Zur Zeit bestehen Gruppen zu folgenden Themen: – SHG Depression und Angst – SHG Depression, Ängste und soziale Phobien – SHG Depression (2x) – SHG Menschen mit seelischen Problemen und Suchterfahrung – SHG für Angehörige psychisch kranker Menschen – SHG ADS/ADHS – SHG Spielsucht, andere Süchte und Depressionen – Offene Gesprächsgruppe (angeleitet)
Besonderheiten der Einrichtung	
Sonstiges	Der Bereich der Selbsthilfe ist ein Teilbereich des Ambulanten Zentrums Offenes Angebot
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein

Einrichtung	Landesverband Psychiatrieerfahrener – Selbsthilfegruppe –	
Kontakt	Postfach im Kieler Fenster Hamburger Chaussee 4 24114 Kiel Telefon 0431 564735 privat	in Karte anzeigen
Träger		

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Do. und Fr. 14.00–16.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Rita Harbeck
Zielgruppe	Psychiatrie-Erfahrene
Bereich	Psychiatrie
Angebote	<ul style="list-style-type: none">– Beratung– Erfahrungsaustausch– Aktivitäten– Alle 2 Monate (letzten Sonntag im Monat ab 12.30 Uhr) Treffen der Ortsgruppe im Ambulanten Zentrum des Kieler Fensters beginnend Ende Januar und endend im November eines Jahres. Einen Aushang zu den genauen Terminen findet man im Ambulanten Zentrum
Besonderheiten der Einrichtung	Selbsthilfe
Sonstiges	
Leistungsträger	



Einrichtung	Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e. V.
Kontakt	Pottbergkrug 8, 24146 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 26095690 Dr. Rüdiger Hannig (Vorstandsvorsitzender) E-Mail kontakt@lvsh-afpk.de Internet www.lvsh-afpk.de
Träger	Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e. V., Bonn

Sprechzeiten / Erreichbarkeit

Ansprechpartner / in

Harald Seidlitz Tel.: 0451 391847
 Im Bereich Kiel Frau Edeltraud Lipkow Tel.: 0431 18641

Zielgruppe

Angehörige und Freunde psychisch kranker Menschen

Bereich

Wahrnehmung der Interessen der Angehörigen psychisch kranker Menschen

Angebote

- Vertretung in den Besuchskommissionen für die psychiatrischen Kliniken und den entsprechenden Fachabteilungen in den Kreisen und kreisfreien Städten gemäß „Psychisch-Kranken-Gesetz“ (PsychKG §26) des Landes
- Besetzung der Besuchskommission des Landes für die Forensiken in Neustadt und Schleswig gemäß Maßregelvollzugsgesetz (MvollzG § 16)
- Teilnahme am Arbeitskreis „Gemeindenaher Psychiatrie“ gemäß „Psychiatrieplan 2000“ des Landes
- Beratung der Mitglieder in den Angelegenheiten ihrer psychisch kranken Familienangehörigen und den eigenen Beschwerden
- Empfehlungen und Hinweise für alle Angehörigen psychisch kranker Menschen

Besonderheiten der Einrichtung

Vertretungsaufgaben des Verbandes in allen Kreisen und kreisfreien Städten unseres Bundeslandes

Sonstiges

Selbsthilfegruppe in Kiel
 Treff: jeden 1. Donnerstag im Monat 19.30 Uhr
 Kieler Fenster, Alte Lübecker Chaussee 1
 Info: Tel. 0431 312195 sowie Tel. 0431 18641

Leistungsträger

Mitglieder

Einrichtung	Regenbogen e. V.	
Kontakt	Narvikstraße 114 b, 24109 Kiel Telefon 0431 6145483 E-Mail PeterRehbein@gmx.de	in Karte anzeigen
Träger	Der Regenbogen e. V.	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	0170 6145483
Ansprechpartner / in	Peter Rehbein, Gerlinde Jacobsen (Tel. 0431 324717)
Zielgruppe	Betroffene mit Ängsten und Depressionen
Bereich	Selbsthilfe
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Hilfe zur Selbsthilfe durch Gespräche, Aktivitäten und Veranstaltungen: Jeden Dienstag Treffen 17.00–19.00 Uhr Hof Akkerboom, Stockholmstraße 159 in 24109 Kiel – Seminare und Ergo – Sommerfeste – Weihnachtsfeiern – Ausflüge
Besonderheiten der Einrichtung	<p>Offene Selbsthilfegruppe</p> <p>Der gemeinnützige Verein bietet eine Gruppenversicherung bei einer Mitgliedschaft an.</p> <p>Die Mitgliedschaft ist freiwillig, der jährliche Beitrag beträgt 36,00 Euro.</p>
Sonstiges	Die Selbsthilfegruppe ist 1999 ins Leben gerufen worden.
Leistungsträger	Fördermittel Mitgliedsbeiträge

Einrichtung	Selbsthilfekontaktstelle KIBIS
Kontakt	Königsweg 9, Innenhof, 24103 Kiel Telefon 0431 672727 Telefax 0431 6004727 in Karte anzeigen E-Mail Kibis-kiel@t-online.de Internet www.Kibis-kiel.de
Träger	Verein zur Förderung des Gesundheitswesens e. V. (VFG)
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Di. 10.00–13.00 Uhr Mi. 10.00–12.00 Uhr Do. 14.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ansprechpartner / in	Brigitte Harbering, Bärbel Langmaack
Zielgruppe	Die Kontaktstelle ist indikationsübergreifender Anlaufpunkt für alle Selbsthilfeaktivitäten zu Gesundheits- und psychosozialen Themen. Wir fördern die Selbsthilfe und machen sie bekannt. Wir setzen uns für ein selbsthilfefreundliches Klima im Kieler Raum ein.
Bereich	Selbsthilfegruppen für chronische Erkrankungen (z. B. Krebs, Rheuma), psychosoziale Probleme (z. B. Depressionen, Ängste, Trauer), Behinderungen (z. B. Sinnesschädigungen, Körperbehinderungen), Sucht (z. B. Alkohol, Drogen, Ess-Störungen), Frauen (z. B. Gesprächskreise, sexueller Missbrauch, Krebs), alte Menschen und Menschen in besonderen sozialen Situationen (z. B. Arbeitslose, Singles, Alleinerziehende).
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Information, Beratung und Vermittlung – Beratung und Unterstützung bei Neugründung – Unterstützung von bestehenden Selbsthilfegruppen – KIBIS-INFO-HEFT – Gesamttreffen und Vernetzung
Besonderheiten der Einrichtung	Zentrale Lage Feste und offene Gruppen Kostenfreie Nutzung der Gruppenräume Lerchenstraße 22, 24103 Kiel Beratung
Sonstiges	Öffentliche Präsentation der Gruppen beim Selbsthilfetag, an den Gesundheitstagen im Sophienhof, beim „Markt der Möglichkeiten“ in der Berufsschule.
Leistungsträger	Projekt des Vereins zur Förderung des Gesundheitswesens e.V.