

Beratungsstellen

A

Einrichtung	Amt für Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst –	
Kontakt	Fleethörn 18–24, 24103 Kiel Telefon 0431 901-2110 Telefax 0431 901-2132 Internet www.kiel.de/gesundheitsamt	in Karte anzeigen
Träger	Landeshauptstadt Kiel	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr Fr. 8.00–13.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	ÄrztInnen, Dipl.-SozialpädagogInnen	
Zielgruppe	Menschen mit akuten seelischen Belastungen und seelischen Erkrankungen aller Art sowie deren Angehörige und Bezugspersonen	
Bereich	Beratung	
Angebote	– Beratung zu akuten seelischen Störungen – Vermittlung von psychiatrischen Hilfen – Krisenintervention einschl. Unterbringungsmaßnahmen	
Besonderheiten der Einrichtung	Anlaufstelle für Menschen mit seelischen Problematiken, die nicht im sozialpsychiatrischen Behandlungs- und Versorgungssystem integriert sind.	
Sonstiges	Geschäftsführung des Arbeitskreises „Gemeindenahe Psychiatrie“ Geschäftsführung der Besuchskommission gem. PsychKG	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel	

Einrichtung	Betreuungsverein in Kiel e. V.	
Kontakt	Kirchhofallee 25, 24103 Kiel Telefon 0431 55729780 E-Mail info@btv-kiel.de Internet www.btv-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Betreuungsverein in Kiel e. V.	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr (Bürozeiten) Di. u. Do. 9.00–12.00 Uhr (Beratungszeiten)
Ansprechpartner / in	Joachim Lammers, Oliver Renner, Sönke Wimmer
Zielgruppe	Ehrenamtliche BetreuerInnen, alle BürgerInnen
Bereich	Beratung, Fortbildung und Vorträge
Angebote	Umfassende Beratungen zu – Rechtlichen Betreuungen – Betreuungsverfügungen und – Allgemeinen Betreuungsfragen – Fortbildungen ehrenamtlicher BetreuerInnen
Besonderheiten der Einrichtung	Zentrale Lage Barrierefreier Zugang
Sonstiges	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein

Einrichtung	Brücke Schleswig-Holstein	
Kontakt	Muhliusstraße 84, 24103 Kiel Telefon 0431 9820698 E-Mail mailbox@bruecke-sh.de Internet www.bruecke-sh.de	in Karte anzeigen
Träger	Brücke Schleswig-Holstein	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 9.00–16.00 Uhr Fr. 9.00–12.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Herr Möller	
Zielgruppe	Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	
Bereich	Beratung und Information bei Fragen zu psychischen Beeinträchtigungen	
Angebote	Erstberatung	
Besonderheiten der Einrichtung		
Sonstiges		
Leistungsträger		

Einrichtung	Drogenhilfe Kiel	
Kontakt	Sophienblatt 73 a, 24114 Kiel Telefon 0431 66173-3 Telefax 0431 66173-44 E-Mail drogenhilfe-kiel@t-online.de Internet www.drogenhilfe-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Diakonisches Hilfswerk Schleswig-Holstein	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr Mo. 18.00–20.00 Uhr Do. 14.00–18.00 Uhr Fr. 8.00–14.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Herr Raabe, Frau Adam
Zielgruppe	Menschen mit Drogenproblematik
Bereich	Drogenhilfe
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Einzel-, Paar-, Gruppengespräche – Vermittlung in Entgiftung, Therapie, Substitution und Nachsorge – Psychosoziale Betreuung Substituierter – Aufsuchende Sozialarbeit für betäubungsmittelabhängige Straftäter – Spritzentausch – Kondomvergabe – MPU-Vorbereitungen – Angehörigenarbeit
Besonderheiten der Einrichtung	Niedrigschwellig Daseinsfürsorge
Sonstiges	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel

Einrichtung	Drogenhilfe Kiel-Ost	
Kontakt	Johannesstraße 48, 24143 Kiel Telefon 0431 735730 Telefax 0431 7398746 E-Mail kontakt@droge-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Diakonisches Hilfswerk Schleswig-Holstein	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo. 10.00–12.00 Uhr Di. 10.00–15.00 Uhr Do. 8.00–16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ansprechpartner / in	Frau Kruska, Herr Skerswetat
Zielgruppe	Menschen mit Drogenproblematik, MigrantInnen
Bereich	Drogenhilfe
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Einzel-, Paar-, Gruppengespräche – Vermittlung in Entgiftung, Therapie, Substitution, Nachsorge – Psychosoziale Beratung Substituierter – Aufsuchende Arbeit mit betäubungsmittelabhängigen Straftätern – Spritzentausch – Kondomvergabe – Vergabe von Schnieferröhrchen – Spritzenautomat – (Migrantenspezifische Beratung)
Besonderheiten der Einrichtung	Niedrigschwellig (Migrantenspezifische Arbeit) Akzeptierend
Sonstiges	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel

Einrichtung	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH – Beratungs- und Behandlungsstelle, Suchtberatung –
Kontakt	Wall 38, 24103 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 26044500 Telefax 0431 26044549 E-Mail suchthilfe@stadtmission-kiel.de Internet www.stadtmission-kiel.de
Träger	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr Mo. 15.00–17.00 Uhr Do. 14.00–16.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Frau Wamser
Zielgruppe	Menschen, die Probleme haben mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Glückspiel, Online-Sucht, Angehörige
Bereich	Suchtberatung
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Information über Abhängigkeitserkrankungen – Erarbeiten eines gemeinsamen Weges aus der Sucht mit dem Ziel, die Krankheitseinsicht zu vertiefen und die Motivation zur Veränderung zu stärken – Einzelgespräche – Kostenklärung und Antragstellung für eine ambulante, tagesklinische oder stationäre Entwöhnungsbehandlung – Therapievorbereitung in Vorbereitungs- und – Motivationsgruppe
Besonderheiten der Einrichtung	Multiprofessionelles Team MitarbeiterInnen verfügen über anerkannte therapeutische Zusatzausbildungen
Sonstiges	Beratungsgespräche für Betroffene und Angehörige sind kostenfrei, unverbindlich und vertraulich. Offenes Angebot
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein



Einrichtung	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH – Beratungs- und Behandlungsstelle, Suchthilfe –
Kontakt	Wall 38, 24103 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 26044500 Telefax 0431 26044549 E-Mail suchthilfe@stadtmission-kiel.de Internet www.stadtmission-kiel.de
Träger	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr Mo. 15.00–17.00 Uhr Do. 14.00–16.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Frau Determann
Zielgruppe	Suchtkranke junge Erwachsene/Jugendliche
Bereich	Cannabisberatung für Jugendliche und Erwachsene
Angebote	– Cannabisberatung – Beratung nach SGB II – Beratung bei Mediensucht
Besonderheiten der Einrichtung	Multiprofessionelles Team Alle Hilfen für suchtkranke Menschen unter einem Dach
Sonstiges	Zugang auch über das Jobcenter für Jugendliche möglich
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel

Einrichtung	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH – Suchthilfe –
Kontakt	Wall 38, 24103 Kiel Telefon 0431 26044500 Telefax 0431 26044549 E-Mail suchthilfe@stadtmission-kiel.de Internet www.stadtmission-kiel.de
Träger	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH

[in Karte anzeigen](#)

A

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00 –12.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Frau Spielvogel
Zielgruppe	Angehörige abhängigkeitskranker Menschen
Bereich	Familienhilfe
Angebote	Angeleitete Angehörigengruppe Di., 14-tägig, 17.00–18.00 Uhr
Besonderheiten der Einrichtung	Multiprofessionelles Team Alle Hilfen unter einem Dach
Sonstiges	Offenes Angebot
Leistungsträger	Land Schleswig-Holstein



Einrichtung	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH – Suchthilfe –	in Karte anzeigen
Kontakt	Wall 38, 24103 Kiel Telefon 0431 26044500 Telefax 0431 26044549 E-Mail suchthilfe@stadtmission-kiel.de Internet www.stadtmission-kiel.de	
Träger	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH	

Sprechzeiten/ Erreichbarkeit	Mo. – Fr. 9.00–12.00 Uhr Mo. 15.00-17.00 Uhr Do. 14.00-16.00 Uhr
Ansprechpartner	Herr Hittmeyer
Zielgruppe	Glücksspielsüchtige Menschen
Bereich	Fachstelle für „Pathologisches Glücksspiel“
Angebote	Beratung und Medizinische Ambulante Rehabilitation
Besonderheiten der Einrichtung	Offene Sprechstunden Mo.15.00–17.00 Uhr, Mi. 10.00–12.00 Uhr
Sonstiges	Antragstellung erforderlich
Leistungsträger	Land Schleswig-Holstein

Einrichtung

Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH
– Suchthilfe –

Kontakt

Wall 38, 24103 Kiel
Telefon 0431 26044500
Telefax 0431 26044549
E-Mail suchthilfe@stadtmission-kiel.de
Internet www.stadtmission-kiel.de

[in Karte anzeigen](#)

A**Träger**

Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH

**Sprechzeiten /
Erreichbarkeit**

Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr
Mi. 10.00–11.00 Uhr

**Ansprech-
partner / in**

Frau Spielvogel

Zielgruppe

Kinder suchtkranker Eltern

Bereich

Kinder- und Familienhilfe

Angebote

- Elternsprechstunde Mi. 10.00–11.00 Uhr
- Kindergruppe Mi. 16.30–18.00 Uhr mit Voranmeldung, ab 6 Jahre
- Kindergruppe Do. 16.00–17.00 Uhr
- „Märchenprojekt“, ohne Voranmeldung, ab 6 Jahre

**Besonderheiten
der Einrichtung**

Multiprofessionelles Team
Alle Hilfen unter einem Dach

Sonstiges

Offenes Angebot

Leistungsträger

Land Schleswig-Holstein
Landeshauptstadt Kiel

Einrichtung	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH – Suchthilfe –	in Karte anzeigen
Kontakt	Wall 38, 24103 Kiel Telefon 0431 26044500 Telefax 0431 26044549 E-Mail suchthilfe@stadtmission-kiel.de Internet www.stadtmission-kiel.de	
Träger	Ev. Stadtmission Kiel gem. GmbH	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr Mo. 15.00–17.00 Uhr Do. 14.00–16.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Frau Schneider	
Zielgruppe	Suchtkranke junge Erwachsene/Jugendliche/Eltern	
Bereich	Fachstelle für „Mediennutzung und -abhängigkeit für Kinder und Jugendliche“	
Angebote	– Beratung bei Mediensucht – Präventionsveranstaltungen	
Besonderheiten der Einrichtung	Multiprofessionelles Team Alle Hilfen unter einem Dach	
Sonstiges	Offenes Angebot	
Leistungsträger	Deutsches Hilfswerk, Projekt für 3 Jahre	

Einrichtung	Fachambulanz Kiel	
Kontakt	Boninstraße 27 a, 24114 Kiel Telefon 0431 66846-0 Telefax 0431 66846-16 E-Mail magrit.stoll@fachambulanz-kiel.de Internet www.fachambulanz-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Fachkliniken Nordfriesland gGmbH	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 8.00–16.30 Uhr Fr. 8.00–13.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Zentrale Telefonvermittlung Fachambulanz	
Zielgruppe	Suchtkranke junge Erwachsene/Jugendliche	
Bereich	Cannabisberatung, Beratung nach SGB II	
Angebote	Cannabisberatung für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren, zugewiesen durch die Jobcentren Kiel	
Besonderheiten der Einrichtung	Multiprofessionelles Teams Alle Hilfen für suchtkranke Menschen/Angehörige unter einem Dach	
Sonstiges	Zugang über Jobcenter	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel	

Einrichtung	Fachambulanz Kiel	
Kontakt	BoninstraÙe 27 a, 24114 Kiel Telefon 0431 66846-0 Telefax 0431 66846-16 E-Mail magrit.stoll@fachambulanz-kiel.de Internet www.fachambulanz-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Fachkliniken Nordfriesland gGmbH	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 8.00–16.30 Uhr Fr. 8.00–13.00 Uhr, Telefonische Terminvereinbarung für Beratungsgespräche ist erwünscht	
Ansprechpartner / in	Zentrale Telefonvermittlung Fachambulanz	
Zielgruppe	Suchtkranke Menschen und deren Angehörige	
Bereich	Illegale Drogen	
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Suchtberatung – Vermittlung in Entgiftung, stationäre und ambulante – Therapie, Eingliederungshilfe etc. – Psychosoziale Betreuung – Offene Sprechstunde Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr – Gruppenangebote (Rückfallprophylaxe-, MPU-Kurs) – Angehörigengruppe – Offener Treff – Psychiatrische und medizinische Behandlung von Drogenabhängigen – Substitution von Opiatabhängigen 	
Besonderheiten der Einrichtung	Multiprofessionelles Team, bestehend aus Ärzten für Psychiatrie und Allgemeinmedizin, Psychologen, Pädagogen, Sozialarbeitern, Heilpädagogen und Arzthelferinnen, die in einer Einrichtung mit dem Thema „Illegale Drogen“ beschäftigt sind	
Sonstiges	Alle Hilfen unter einem Dach	
Leistungsträger	Land Schleswig-Holstein Landeshauptstadt Kiel Krankenkassen (bei medizinischer Behandlung)	

Einrichtung	Fachambulanz Kiel „Hi-Ki-Dra“ Beratungsstelle für Kinder von drogenabhängigen Eltern
Kontakt	Boninstraße 27 a, 24114 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 66846-0 Telefax 0431 66846-16 E-Mail magrit.stoll@fachambulanz-kiel.de Internet www.fachambulanz-kiel.de
Träger	Fachkliniken Nordfriesland gGmbH

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 8.00–12.00 und 14.00–16.30 Uhr
Ansprechpartner / in	Herr Rademann
Zielgruppe	Suchtkranke Mütter/Eltern und Jugendliche/Kinder
Bereich	Präventionsarbeit
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Beratung – Einzelbetreuung – Gruppenangebote – Ferienfreizeiten – Kinderferienprogramm – Hausbesuche – Seminare – Fortbildung für Fachpersonal – Mutter-Unterstützungstraining (MUT-Kurs)
Besonderheiten der Einrichtung	Multiprofessionelles Team, bestehend aus Sozialpädagoge, Heilpädagogin, Erzieherin
Sonstiges	
Leistungsträger	Projektfinanzierung

A

Einrichtung	Frauenberatungsstelle/EB-o-Eß
Kontakt	Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 524241 Telefax 0431 526907 E-Mail mail@frauenberatung-essoess.de Internet www.frauenberatungsstelle-kiel.de
Träger	Frauentreff – Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e.V.
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 10.00–12.00 Uhr
Ansprechpartner /in	Dipl.-Pädagogin Gabriele Schneider, Dipl.-Pädagogin Pamela Zimmermann, Dipl.-Pädagogin Gabriele Schiedeck, Dipl.-Soz.-Päd. Eva-Maria Koller
Zielgruppe	Frauen
Bereich	Allgemeine psychosoziale Einzelberatung: Beratung für Frauen in psychischen und sozialen Problem-, Not- und Krisensituationen
Angebote	– Einmalige Informationsgespräche/Beratungen – Kurz-, mittel- und längerfristige Beratungen – Therapeutische Unterstützung – Beratung (auch pro-aktive Beratung) bei häuslicher Gewalt – Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung
Besonderheiten der Einrichtung	Frauenspezifisches Angebot. Die Arbeit basiert auf Grundsätzen der Frauenberatung/-therapie
Sonstiges	Neben der Beratung bietet die Einrichtung niedrigschwellige Gruppen- und Treffpunktangebote (z. B. Frauenfrühstück, Frauencafé, Treff für Frauen ab 60) an.
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein

Einrichtung	Frauenberatungsstelle/Eß-o-Eß	
Kontakt	Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel Telefon 0431 524241 Telefax 0431 526907 E-Mail mail@frauenberatung-essoess.de Internet www.frauenberatungsstelle-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Frauentreff – Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e.V.	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 10.00–12.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Dipl.-Psych. Monica Bonetti (Psychologische Psychotherapeutin) Dipl.-Päd. Gabriele Schiedeck (Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin)	
Zielgruppe	Frauen und Mädchen	
Bereich	Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen mit Ess-Störungen	
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Information/Erstgespräche über Ausprägungen, Ursachen, Folgeerkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten von Ess-Störungen – Kurz-, mittel- und längerfristige Einzelberatung – Therapeutische Hilfe – Information über ambulante und stationäre Therapiemöglichkeiten, Selbsthilfegruppen und ggf. Weitervermittlung – Information und Beratung für Angehörige, Partner/innen, Freunde/innen und Unterstützer/innen 	
Besonderheiten der Einrichtung	Die Beratungsstelle Eß-o-Eß ist eine auf Ess-Störungen bei Frauen spezialisierte Einrichtung in Schleswig-Holstein. Die Arbeit basiert auf einem ganzheitlichen und frauenspezifischen Therapie- und Beratungsansatz.	
Sonstiges	Psychosoziale Einzelberatung nach telefonischer Anmeldung und Terminabsprache. Erstgespräche mit männlichen Betroffenen bzw. Angehörigen sind möglich. Offenes Angebot	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein	

Einrichtung	Frauen Sucht Gesundheit e.V.	
Kontakt	Holtenuauer Straße 127, 24118 Kiel (Hauptsitz), Preetzer Straße 52, 24143 Kiel (Nebensitz) Telefon 0431 61549, Telefax 0431 665975 E-Mail info@fsg-sh.de Internet www.fsg-sh.de	in Karte anzeigen
Träger	Frauen Sucht Gesundheit e.V.	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr Mi. 14.30–16.00 Uhr Fr. 12.00–13.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Telefonische Terminvereinbarung/Sekretariat	
Zielgruppe	Frauen mit problematischem Suchtmittelkonsum bei Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Nikotin, Glücksspiel, Medien Weibliche Angehörige und Bezugspersonen von Suchtmittelabhängigen	
Bereich	Beratung	
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Information und Beratung zu Fragen rund um das Thema Sucht und Hilfsmöglichkeiten – Einzelgespräche – Gruppenangebote: Motivationsgruppe zur Therapievorbereitung, Stabilisierungsgruppe – Vermittlung in Behandlung und weitergehende Hilfe – Kursangebote: Rauchfrei Leben, Sekt oder Selters – Selbstkontrolltraining „Skoll“ – Angehörigengruppe 	
Besonderheiten der Einrichtung	Frauenspezifisches Angebot	
Sonstiges	Spezielles Beratungsangebot für Mädchen „Mädchenträume“, Onlineberatung „Gesprächsstoff“ unter www.fsg-sh.de Offenes Angebot	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein	

Einrichtung	Frauen Sucht Gesundheit e.V. – Zentrum für Angehörige suchtkranker Menschen –
Kontakt	Holtenauer Straße 127, 24118 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 61549, Telefax 0431 665975 E-Mail info@fsg-sh.de Internet www.fsg-sh.de
Träger	Frauen Sucht Gesundheit e. V.
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr Mi. 14.30–16.00 Uhr Fr. 12.00–13.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Telefonische Terminvereinbarung / Sekretariat
Zielgruppe	Angehörige und alle Personen des sozialen Umfeldes suchtgefährdeter und suchtkranker Menschen
Bereich	Beratung
Angebote	<ul style="list-style-type: none">– Informationsveranstaltungen– Krisenintervention– Kurz- und längerfristige Beratungsreihen– Beratung für Kinder und Jugendliche– Paar- und Familienberatung– Angeleitete Gruppen für Frauen– Initiierung und Begleitung von Selbsthilfegruppen für Frauen
Besonderheiten der Einrichtung	Geschlechtsspezifisches Angebot
Sonstiges	Frauensuchtberatung S.-H. Heimvorteil
Leistungsträger	Deutsche Fernsehlotterie

Einrichtung	GSHN Gesellschaft für soziale Hilfen in Norddeutschland – Café Vielfalt –
Kontakt	Julius-Brecht-Straße 24, 24148 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 90862732 E-Mail s.kuehl@gshn-kiel.de Internet www.gshn-kiel.de
Träger	KJSH-Stiftung
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo., Di, .Do., Fr. 9.00–16.30 Uhr Mi. 9.00–15.00 Uhr
Ansprechpartner / in	
Zielgruppe	Vorwiegend Menschen mit Behinderung
Bereich	Offene Anlauf- und Beratungsstelle
Angebote	Wir unterstützen und beraten Menschen mit Behinderung individuell und vielfältig, unser Angebot umfasst z. B.: – Entlastende Gespräche – Angehörigenhilfe – Hilfe und Selbsthilfe – Beratung bei Gesundheits- oder Wohnungsfragen – Konfliktberatung und Erarbeitung von Konfliktlösungen – Unterstützung bei Behörden- und Ämterangelegenheiten – Hilfe bei der Suche nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit – Entwicklung offener Gruppenangebote oder Selbsthilfegruppen Wir arbeiten vernetzt mit anderen sozialen Einrichtungen, um auf die individuellen Unterstützungsbedarfe eingehen zu können.
Besonderheiten der Einrichtung	Das Café Vielfalt hat sich neben der Beratung als ein beliebter Treffpunkt und Ort der Begegnung im Stadtteil Ellerbek etabliert.
Sonstiges	Ohne Antragstellung
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel, Amt für Familie und Soziales

Einrichtung	Guttempler-Jugend-Zentrum Kiel e. V.	
Kontakt	Damperhofstraße 26, 24103 Kiel Telefon 0431 96626 Telefax 0431 96641 E-Mail info@guddytreff.de Internet www.guddytreff.de	in Karte anzeigen
Träger	Guttempler-Jugend-Zentrum Kiel e. V.	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Ansprechpartner / in	Frau Maas, Herr Lensch, Herr Büll
Zielgruppe	Junge Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige
Bereich	Suchtberatung und Vermittlung von weitergehenden Hilfen
Angebote	<ul style="list-style-type: none">– Beratungsgespräche nach individueller Terminabsprache– Haus- und Klinikbesuche– Begleitung zu Therapieeinrichtungen
Besonderheiten der Einrichtung	Jugendzentrum
Sonstiges	Offenes Angebot
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein

A

Einrichtung	Horizon Suchthilfen – Suchtberatungszentrum –
Kontakt	Auguste-Viktoria-Straße 10–12, 24103 Kiel in Karte anzeigen Telefon 0431 579590-0, Telefax 0431 579590-30 E-Mail hlei.ein@kiel.ameos.de Internet www.horizon-kiel.de
Träger	Horizon Kiel gGmbH , Gesellschafter: AMEOS Krankenhausgesellschaft Holstein mbH, Landeshauptstadt Kiel
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr Mo.–Do. 14.00–16.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Ansprechpartner / in	Herr Leimbach, Herr von Kajdacsy, Herr Zelder, Herr Pioch
Zielgruppe	Menschen mit Suchtproblemen (legale und illegale Drogen), Angehörige
Bereich	Beratung und Vermittlung
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Informationen und Beratung – Vermittlung in Entgiftungsbehandlung, Therapie und Selbsthilfe – Angehörigenberatung – Akupunktur-Gruppe – Aufsuchende Arbeit in JVA, Kliniken etc. – Gerichtliche Beratungsweisung, Diversionsverfahren – Alkohol- und Urinkontrollen zum Selbstkostenpreis – Beratung bei Entzug des Führerscheins wegen Alkohol- und/oder Drogenkonsums – Beratung in Kooperation mit dem Jobcenter
Besonderheiten der Einrichtung	Selbsthilfegruppen Mo.–Fr., auch vormittags Akupunkturangebote
Sonstiges	Beratung/Schulung von Bildungs- und Betreuungseinrichtungen, Betrieben und öffentlichen Dienstleistern sowie Selbsthilfegruppen
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel

Einrichtung	IHRISS – Treffpunkt und Beratung für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung –	in Karte anzeigen
Kontakt	Jeßstraße 3, 24114 Kiel Telefon 0431 63697, Telefax 0431 6614835 E-Mail frauenberatung@ihriss.de Internet www.ihriss.de	
Träger	IHRISS e. V.	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Telefonische Sprechzeiten: Mo. 10.00–11.00 Uhr, Fr. 12.00–13.00 Uhr Bei Nachricht auf Band zeitnaher Rückruf Beratungsgespräche nach Vereinbarung Öffnungszeiten Treffpunkt: Mo. 14.00–16.00 Uhr Mi. 16.00–18.00 Uhr mit Abendbrot ab 17.00 Uhr Fr. 9.30–11.30 Uhr mit Frühstück	
Ansprechpartner / in	Ingrid Niemann, Silke Jensen, Jördis Ressel	
Zielgruppe	Frauen mit psychiatrischen Erkrankungen und Frauen, die von einer psychiatrischen Erkrankung bedroht sind sowie Angehörige dieser Frauen	
Bereich	Beratung	
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Offener betreuter Treffpunkt – Psychosoziale Einzelberatung persönlich oder telefonisch – Infoberatung persönlich oder telefonisch – Gruppenangebote: <ul style="list-style-type: none"> „Frauen ab 50“, „Gesprächsgruppe für psychosereifare Frauen“, „Selbstfürsorge“, „Kreativ im Jahreslauf“ – Freizeitangebote – Festtagsangebote (Weihnachten, Silvester, Ostern) 	
Besonderheiten der Einrichtung	Nur für Frauen Kleiner überschaubarer Rahmen Eng betreuter Treffpunkt Bei Bedarf kostenlos und anonym nutzbar	
Sonstiges	Keine Anmeldung für den Treffpunkt notwendig. Bei den Gruppenangeboten zum Teil mit telefonischer Voranmeldung und Wartelisten. Offenes Angebot	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein	

A

Einrichtung	Kieler Fenster – Ambulantes Zentrum – Angehörigenhilfe
Kontakt	Alte Lübecker Chaussee 1, 24114 Kiel Telefon 0431 64980-50 Telefax 0431 64980-57 E-Mail ambulantes-zentrum@kieler-fenster.de Internet www.kieler-fenster.de in Karte anzeigen
Träger	Kieler Fenster
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–14.00 Uhr Do. 16.30–17.30 Uhr
Ansprechpartner / in	Anton Flaschke, Sven Klemsen
Zielgruppe	Angehörige von psychisch erkrankten Menschen
Bereich	Angehörigenhilfe im Bereich der Erwachsenen-Psychiatrie
Angebote	Angehörige und andere Personen aus dem sozialen Umfeld von psychisch erkrankten Menschen finden fachliche Unterstützung in Form von: – Einzelberatung – Gesprächsgruppen – Angehörigenseminaren – Informationsveranstaltungen – Dialogisches Seminar
Besonderheiten der Einrichtung	
Sonstiges	Der Bereich Angehörigenhilfe ist ein Teilangebot des Ambulanten Zentrums. Unter seinem Dach befinden sich zusätzliche Unterstützungsangebote für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und deren Angehörige: insbesondere eine Begegnungsstätte, eine Beratungsstelle, die Betreuung am Übergang und Gruppen- und Selbsthilfeangebote. Ausführliche aktuelle Halbjahresprogramme können angefordert werden. Offenes Angebot
Leistungsträger	Land Schleswig-Holstein Landeshauptstadt Kiel

Einrichtung	Kieler Fenster – Beratung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen mit Migrationshintergrund in der Chance Elisee –
Kontakt	Elisabethstraße 55, 24143 Kiel Telefon 0431 22071-12/-15, Telefax 0431 22071-22 E-Mail chance-elisee@kieler-fenster.de Internet www.kieler-fenster.de in Karte anzeigen
Träger	Kieler Fenster

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Di. 14.00–17.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Belgin Bektas, Olga Fader
Zielgruppe	Psychisch erkrankte Menschen mit Migrationshintergrund und ihre Angehörigen
Bereich	Niedrigschwellige Beratung und Begleitung
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Beratung über psychische Erkrankungen und vorhandene Hilfsmöglichkeiten – Vermittlung und Begleitung zu Behörden, Ärzten oder zu anderen Hilfen – Auf Wunsch: Hausbesuche
Besonderheiten der Einrichtung	Die MitarbeiterInnen sprechen Deutsch, Russisch, Türkisch und Englisch. Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet die Chance Elisee für Menschen mit Migrationshintergrund die Möglichkeit des Besuches der Tagesstätte und ambulant betreutes Wohnen mit deutsch-, russisch- und türkischsprachigen MitarbeiterInnen. Die offene Tagesstätte ist am Di. und Do. teils mit Russisch und Türkisch sprechenden MitarbeiterInnen besetzt.
Sonstiges	Informationsgespräche über das gesamte Angebot für psychisch Erkrankte in Kiel und das der Chance Elisee mit telefonischer Voranmeldung, bei Bedarf mit russischer und türkischer Übersetzung
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel

A

Einrichtung	Kieler Fenster – Psychosoziale Beratungsstelle des Ambulanten Zentrums –
Kontakt	Alte Lübecker Chaussee 1, 24114 Kiel Telefon 0431 64980-50 Telefax 0431 64980-57 E-Mail ambulantes-zentrum@kieler-fenster.de Internet www.kieler-fenster.de in Karte anzeigen
Träger	Kieler Fenster
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 9.00–14.00 Uhr und Do. 16.30–17.30 Uhr
Ansprechpartner / in	Silke Gaffal (Leitung), Rudolf Müller, Anton Flaschke, Sven Klemsen, Julia Kirschning
Zielgruppe	Menschen mit psychischen Problemen
Bereich	Erstberatung für Kieler BürgerInnen und unterstützende Beratung für psychisch erkrankte Menschen
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Die psychosoziale Beratungsstelle gibt eine erste Hilfestellung bei allen psychischen Problemen. – In einer kostenlosen Eingangsberatung erfolgt eine Abklärung der Probleme und ein Aufzeigen adäquater psychiatrischer, psychotherapeutischer und/oder psychosozialer Hilfsangebote. – Die BeraterInnen informieren dabei über das gesamte Angebot psychosozialer und psychotherapeutischer Hilfen in Kiel. – Psychisch erkrankte Personen, die keiner kontinuierlichen Betreuung bedürfen, erhalten in schwierigen Lebenssituationen unterstützende Gespräche.
Besonderheiten der Einrichtung	
Sonstiges	Die Beratungsstelle ist Teilangebot des Ambulanten Zentrums. Zusätzliche Angebote sind: eine Begegnungsstätte, ambulante kurzzeitige Betreuung, Gruppen- und Selbsthilfeangebote und Angehörigenhilfen. Ausführliche aktuelle Halbjahresprogramme können angefordert werden. Offenes Angebot
Leistungsträger	Land Schleswig-Holstein Landeshauptstadt Kiel

Einrichtung	Odyssee e. V. – Kontaktladen Café Claro –	in Karte anzeigen
Kontakt	Boninstraße 47, 24114 Kiel Telefon 0431 13792 Telefax 0431 15773 E-Mail odyssee-kiel@t-online.de Internet www.odyssee-kiel.de	
Träger	Odyssee e. V.	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 10.00 – 15.30 Uhr weitere Termine nach tel. Vereinbarung
Ansprechpartner / in	Christiane Mertins
Zielgruppe	Konsumenten illegaler Drogen/Substituierte
Bereich	Niedrigschwelliger Kontaktladen der Drogenhilfe
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Kostenloser Spritzenaustausch/Kondomvergabe – Täglich warme Mahlzeit und Getränke zum Selbstkostenpreis – Medizinische Grundversorgung – Dusch- und Waschegelegenheit – Waschmaschine und Trockner – Drogen-, Sozial- und Rechtsberatung – Vermittlung von Entgiftungsplätzen – Psychosoziale Begleitung von Substituierten
Besonderheiten der Einrichtung	Streetwork innerhalb der Stadt Kiel an szenetypischen Plätzen
Sonstiges	
Leistungsträger	Zuwendungsfinanzierung durch Land Schleswig-Holstein und Landeshauptstadt Kiel

Einrichtung	Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara	
Kontakt	Goethestraße 9, 24116 Kiel Telefon 0431 5579344 Telefax 0431 5579983 E-Mail psychosozial@donna-klara.de Internet www.donna-klara.de	in Karte anzeigen
Träger	Psychosoziale Frauenberatung donna klara e. V.	
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Telefonische Sprechzeiten: Mo. u. Fr. 10.00–12.00 Uhr Di. u. Mi. 9.00–11.00 Uhr Do. 15.00–17.00 Uhr	
Ansprechpartner / in	Angela Lipp, Edith Paulsen, Susanne Voll	
Zielgruppe	Frauen mit psychischen Belastungen/Symptomen Frauen in Lebenskrisen	
Bereich	Psychologische Beratung für Frauen mit psychischen Problemen	
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Einmalige Informations- oder Klärungsgespräche – Gesprächsreihen (10–20 Termine) – Paarberatung für lesbische Frauen – Beratung zu Psychotherapien und anderen Unterstützungsangeboten 	
Besonderheiten der Einrichtung	Frauenspezifisches Angebot	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> – „Mut tut gut“– ein Kursprogramm zur Stärkung der psychischen Gesundheit für langzeiterwerbslose Frauen (in Kooperation mit dem Jobcenter Kiel) – Psychosoziale Einzelberatung für langzeiterwerbslose Frauen nach § 16 SGBII (in Kooperation mit dem Jobcenter) – Themenbezogene Kurse, zum Beispiel „Das Blau hinter dem Grau“– ein Achtsamkeitskurs zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen – Einzel-/Teamberatung und Seminare zur psychischen Gesundheit im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsfürsorge 	
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel Land Schleswig-Holstein	

Einrichtung	Selbsthilfekontaktstelle KIBIS	
Kontakt	Königsweg 9, Innenhof, 24103 Kiel Telefon 0431 672727 Telefax 0431 6004727 E-Mail Kibis-kiel@t-online.de Internet www.Kibis-kiel.de	in Karte anzeigen
Träger	Verein zur Förderung des Gesundheitswesens e. V. (VFG)	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Di. 10.00–13.00 Uhr Mi. 10.00–12.00 Uhr Do. 14.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ansprechpartner / in	Brigitte Harbering, Bärbel Langmaack
Zielgruppe	Die Kontaktstelle ist indikationsübergreifender Anlaufpunkt für alle Selbsthilfeaktivitäten zu Gesundheits- und psychosozialen Themen. Wir fördern die Selbsthilfe und machen sie bekannt. Wir setzen uns für ein selbsthilfefreundliches Klima im Kieler Raum ein.
Bereich	Selbsthilfegruppen für chronische Erkrankungen (z. B. Krebs, Rheuma), psychosoziale Probleme (z. B. Depressionen, Ängste, Trauer), Behinderungen (z. B. Sinnesschädigungen, Körperbehinderungen), Sucht (z. B. Alkohol, Drogen, Ess-Störungen), Frauen (z. B. Gesprächskreise, sexueller Missbrauch, Krebs), alte Menschen und Menschen in besonderen sozialen Situationen (z. B. Arbeitslose, Singles, Alleinerziehende).
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Information, Beratung und Vermittlung – Beratung und Unterstützung bei Neugründung – Unterstützung von bestehenden Selbsthilfegruppen – KIBIS-INFO-HEFT – Gesamttreffen und Vernetzung
Besonderheiten der Einrichtung	Zentrale Lage Feste und offene Gruppen Kostenfreie Nutzung der Gruppenräume Lerchenstraße 22, 24103 Kiel Beratung
Sonstiges	Öffentliche Präsentation der Gruppen beim Selbsthilfetag, an den Gesundheitstagen im Sophienhof, beim „Markt der Möglichkeiten“ in der Berufsschule.
Leistungsträger	Projekt des Vereins zur Förderung des Gesundheitswesens e. V.

Einrichtung	SPI – Sozialpsychiatrische Initiativen – Team TIDE-Preetzer –	
Kontakt	Ittisstraße 4, 24143 Kiel Telefon 0431 7394782 Telefax 0431 7394797 E-Mail tidekiel@spi-verbund.de Internet www.spi-verbund.de	in Karte anzeigen
Träger	Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e. V. (NGD)	

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. zwischen ca. 8.30 und 17.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Angela Röpneck
Zielgruppe	Psychisch kranke Erwachsene/Seelisch behinderte Erwachsene mit unterschiedlichsten sozialen, psychischen und psychosozialen Problemen
Bereich	Beratung und Information für psychisch kranke Menschen innerhalb Kiels
Angebote	Umfassende Beratung und Information zu allen Hilfsangeboten in der Stadt Kiel und außerhalb. Das Angebot ist kostenlos und kurzfristig abrufbar, bei Bedarf anonym.
Besonderheiten der Einrichtung	Freies Angebot mit sozialpsychiatrischer Fachlichkeit
Sonstiges	Begrenzte Kapazitäten
Leistungsträger	

Einrichtung	Suchtkrankenberatung Pries / Friedrichsort e. V.	
Kontakt	An der Schanze 38, 24159 Kiel Telefon 0431 395354 Telefax 0431 3640376	in Karte anzeigen
Träger		

Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Mo.–Fr. 15.00–17.00 Uhr
Ansprechpartner / in	Ehrenamtlich ausgebildete Suchtkrankenhelfer
Zielgruppe	Menschen mit Suchtproblematik
Bereich	Suchthilfeberatung
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> – Information, Beratung und Betreuung von Hilfesuchenden und deren Angehörigen – Ggf. Vermittlung in medizinisch therapeutische Behandlungsmaßnahmen in Zusammenarbeit mit der hauptamtlichen Beratungsstelle der Ev. Stadtmission – Bereiche: Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Nikotin, illegale Drogen, Essstörungen, Alltagssüchte wie z. B. Kaufsucht – Individuelle Beratung und Begleitung bei der Wiedererlangung des Führerscheins
Besonderheiten der Einrichtung	
Sonstiges	Vermittlung in Selbsthilfegruppen
Leistungsträger	Landeshauptstadt Kiel – Zuschussgeber Mitglied im Landesverband BLAUES-KREUZ in der Ev. Kirche Schleswig-Holstein, Rendsburg



Einrichtung	U. s. B. Kiel – Unabhängige sozialpsychiatrische Beschwerdestelle Kiel
Kontakt	Postfach 1402, 24013 Kiel Telefon 0151 20689769 E-Mail usb-kiel@gmx.de
Träger	Gruppe Freiwillig Engagierter
Sprechzeiten / Erreichbarkeit	Anrufe auf Mailbox werden Mo–Fr 9.00–15.00 Uhr abgehört
Ansprech- partner /in	Christian Sach, Wolfgang Theede, Luciana Obermann (Vorstand)
Zielgruppe	Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen sowie deren Angehörige
Bereich	Psychiatrie
Angebote	– Aufnahme und Bearbeitung einer Beschwerde – Angebot der Konfliktklärung mit den Beteiligung auf Augenhöhe
Besonderheiten der Einrichtung	Die Gruppe setzt sich zusammen aus Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und professionellen sozialpsychiatrischen Fachkräften. Anonyme Beschwerden werden nicht bearbeitet.
Sonstiges	Kosten entstehen nicht
Leistungsträger	